

CONECTADOS

¿DES-CONECTADOS?

¿INTER-CONECTADOS?



iiiHola, hola, hola!!!

Acá nos comunicamos nuevamente para seguir en contacto y para que no se olviden de Lengua ni de Música, ni de las profes! Jaja. ¿Cómo están? Seguramente un poco más acostumbrados a este nuevo modo de vivir que nos toca, aprendiendo muchas cosas nuevas y no entendiendo, tal vez, otras. Lo importante es que siempre trates de estar de buen humor, con ganas de hacer cosas que te gusten, y disfrutar cada día.

En esta nueva actividad integrada que te presentaremos trabajamos juntas: Anabel y Juli. El objetivo de esta modalidad de trabajo es que vos tengas menos cantidad de actividades y que unidos aprendamos, nos relacionemos y compartamos saberes. Juntas trataremos de guiarte lo mejor posible para que puedas ir comprendiendo cada paso que vamos a dar.

Acordamos algunas cosas:

- Para comenzar tienes que iniciar una hoja nueva en tu carpeta con el nombre de esta propuesta. Ej: “Conectados. ¿Des-conectados? ¿Inter-conecados”. Luego puedes enviar fotos de las actividades que realizaste al teléfono: 3571-526920.
- Si trabajas en una computadora puedes responder las actividades en un Word y luego enviar un mail con tu archivo a la dirección gonzalezjuli87@gmail.com (siempre revisá que el correo esté bien escrito porque de lo contrario no va a llegar).
- En cualquiera de los casos, recuerda siempre identificar correctamente qué actividad estás desarrollando o contestando.
- Leer la propuesta completa para saber qué elementos (celular, computadora, cartuchera, etc...) necesitarás y disponer de ellos.
- La fecha de entrega de las actividades es en la semana del 11 al 15 de mayo.
- Recuerda que no importa cuánto demores en hacerlo, sino que ¡no dejes de hacerlo!

¿Listos para dar el primer paso? ¡¡¡Vamos!!!



Aquí sonidos conocidos... ¿te suenan?

<https://youtu.be/MucNyQ9hA0U>



Te proponemos que escuches y puedas anotar de cada uno algunos datos interesantes o curiosos, o a qué te recuerdan.

Para organizarte mejor, construye una tabla como esta y completa con todos los sonidos del video:

Sonido	Anotación
1	Notificación mensaje MOTO
2	Grupo de amigos
3	

Te invitamos ahora a contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Reconoces algunos de estos sonidos en el celular que utilizas?
2. ¿Alguien de tu familia tiene alguno?
3. ¿Prefieren tenerlo en silencio? ¿Por qué?
4. ¿Cuántas veces revisan su celular por día?
5. En el caso de tener celular propio ¿Lo llevas siempre con vos?
6. ¿Cómo se sienten cuando se olvidan o deben dejar el celular en su casa?
7. ¿Cómo se sienten si están mucho tiempo sin el celular?

A continuación te proponemos ver junto a un adulto, un cortometraje llamado “#ConexiónReal” protagonizado por Guillermo y Nicolás Francella.

Te dejamos el link para verlo, si no puedes descargarlo por aquí, nos avisas y te lo podemos pasar por Whatsapp.



https://www.youtube.com/watch?v=P81JH6_YUzs

Una vez que lo hayan visto (las veces que quieras) piensen y reflexionen respondiendo estas preguntas. No hay respuestas correctas para ellas, simplemente estos interrogantes nos sirven para pensarnos a nosotros mismos, así que, siéntanse libres de responder lo que piensen.

Escribe también qué piensa la persona que vio el cortometraje con vos ¿opinan lo mismo?

- 1. ¿Qué nos muestra el cortometraje?**
- 2. ¿El celular realmente nos quita comunicación? ¿Por qué?**
- 3. ¿Se pueden identificar con alguna de las situaciones observadas en el corto? ¿Cuáles?**
- 4. ¿Creen, realmente, que el celular es el centro de nuestras vidas? Cuéntanos tu respuesta.**
- 5. ¿Ustedes creen que perdemos tiempo por la tecnología? ¿Por qué sí o por qué no?**

Les queríamos comentar que el año pasado, en una capacitación del uso de las nuevas tecnologías, escuchamos a una colega decir que era *nomofóbica*. Nos quedamos pensativas, estábamos hablando del uso de los celulares en el aula y ella dijo eso. ¿Vos escuchaste la palabra alguna vez? Trata de escribir aquí debajo las ideas y/o posible significado de esa palabra. También te puede ayudar analizar cómo está compuesta la palabra.

NOMOFOBIA:.....
.....



Ahora juntos vamos a ir descubriendo de qué se trata.

Les proponemos un momento de lectura (siiiii, hay que leer, pero es poquito y muy interesante), son dos textos referidos a la nomofobia o adicción al celular. Los pueden leer solos o también pueden invitar a alguien que viva con ustedes para leer juntos, como hacemos en el aula, para que la lectura sea más dinámica y puedan ir comprendiendo juntos.

Pueden resaltar aquellas frases, palabras o datos que más les llamen la atención.

Texto 1:

¿Qué es la nomofobia?



Los smartphones han cambiado radicalmente nuestra forma de vida. Las tareas que antes solo podíamos hacer con hasta cinco elementos diferentes, ahora podemos realizarlas con un solo dispositivo en el que se aúnan todas las cualidades de los anteriores objetos. Sacarte una foto, escuchar la radio, ubicarte en el mapa... Son pequeñas

cosas que marcan nuestro día a día y que nos hacen mantenernos pegados al celular las 24 horas, si sos una de estas personas puedes tener nomofobia.

La enfermedad del siglo XXI

Las redes sociales han llegado para quedarse en una sociedad en la que el “posteo” se enmarca como una norma obligatoria. Instagram, Twitter, Facebook y otros portales virtuales y aplicaciones de fotografías pueden contarse por decenas y se enmarcan como uno de los causantes principales de la nomofobia. Una enfermedad que puede definirse como un trastorno por el cual las personas tienen miedo de alejarse de su teléfono móvil. En otras palabras, una especie de adicción que impide al individuo separarse de su smartphone generando altas dosis de ansiedad y preocupación. El término nomofobia es la abreviatura de la expresión inglesa “no mobile phone phobia”, o lo que es lo mismo, el temor a estar sin teléfono móvil. Seguramente te haya pasado, ya que más de la mitad de la población sufre un síndrome que, sin saberlo, se ha extendido como una de las peores plagas generadas por la globalización. Una total dependencia de un dispositivo electrónico que puede llegar a generar graves problemas mentales en la gente que lo sufre.

“No puedo vivir sin ti. No hay manera”

Este encabezado puede asemejarse más a una frase amorosa que a una enfermedad pero es la mejor expresión para definir la nomofobia. La dependencia que puede llegar a crearse hacia este tipo de dispositivos es mayor, en algunos casos, a la que podríamos llegar a tener sobre nuestra pareja o familia. Un trastorno en el que intervienen síntomas como: sensación de ansiedad, pensamientos obsesivos, dolor de cabeza, dolor de estómago e incluso taquicardias. Normalmente, las personas que tienen nomofobia aguda carecen de una alta autoestima y deciden relacionarse de forma única a través de los teléfonos móviles, algo semejante a otros trastornos psicológicos que sí o sí requieren de asistencia psiquiátrica. Una afección que cada día se da con mayor fuerza, sobre todo en los adolescentes. Sin duda, uno de los rasgos negativos del avance tecnológico.

Extraído de: <https://okdiario.com/curiosidades/>

Texto 2: **ALTERACIONES PSICOSOCIALES Y AGRESIVIDAD EN INDIVIDUOS CON DEPENDENCIA AL TELÉFONO MÓVIL**

(Adaptación)

El uso del teléfono móvil se ha incrementado dramáticamente en la última década, siendo usado en la actualidad por alrededor de 5.8 billones de personas en el mundo. Los teléfonos móviles son un gran atractivo para la población, especialmente adolescente, por los siguientes motivos:

1. Favorece la autonomía personal.
2. Proporciona prestigio social.
3. Constituye una innovación tecnológica.
4. Es fuente de diversión y entretenimiento.
5. Y favorece el establecimiento y mantenimiento de relaciones interpersonales.

Un área de preocupación reciente es el uso excesivo o incontrolable de los celulares y su efecto en las actividades diarias, las finanzas personales y la calidad del sueño, entre otros efectos. En la actualidad se considera que el uso excesivo de los celulares puede considerarse una adicción conductual, similar a otras adicciones no químicas como las apuestas excesivas, las compras compulsivas y la adicción a los videojuegos.

A partir del surgimiento del concepto de “adicción tecnológica” ha comenzado a utilizarse el término “nomofobia” para referirse a la dependencia al teléfono móvil. La palabra “nomofobia” viene de “no-mobile phone phobia”, que puede traducirse como la fobia a no tener un teléfono móvil al alcance. La nomofobia es resultado del desarrollo de nuevas tecnologías cada vez más innovadoras. Se considera una enfermedad del mundo moderno; es el miedo patológico de perder contacto con la tecnología.

En general, puede decirse que la nomofobia se caracteriza por los siguientes rasgos: uso regular de un teléfono celular por periodos prolongados, tener más de un dispositivo a la mano, portar en todo momento con un cargador de electricidad para el mismo, sensación de ansiedad por no tener el teléfono celular a la mano o en funcionamiento, tendencia constante a observar la pantalla del teléfono para verificar si hay nuevos mensajes o llamadas perdidas, pérdida de las interacciones sociales cara a cara y preferencia por la interacción con otros por medio del dispositivo electrónico y, finalmente, aumento del costo mensual por concepto del uso del teléfono celular.

<http://revmedforense.uv.mx/index.php/RevINMEFO/article/view/2592/4513>



¡Muy bien! Ya hiciste la lectura, seguramente resaltaste palabras que desconoces o datos que han llamado tu atención. Eso siempre es muy bueno, porque nos ayuda a detenernos, pensar en eso y cuando volvemos al texto recordar lo que ya leímos.

Los textos que leíste, ¿qué contenidos nuevos aprendiste? ¿Son similares entre ellos los textos? ¿Dónde se pueden encontrar este tipo de textos? ¿Qué diferencias tienen con un cuento? Toma nota de todas tus respuestas

Por último.... ¡Sí! ¡Estamos llegando al final de esta parte! Escribe con tus propias palabras qué es la **nomofobia**.